

1月



かもがわだより

訪問看護・ヘルパー・居宅介護支援



医療生協さいたま ケアセンターかもがわ

第169号 2025. 1. 1

上尾市弁財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

電話 048-778-5030・5035

みなさま あけましておめでとうございます。



2024年は年明け早々から能登半島地震が発生し、羽田空港での飛行機事故があり、今年はどうなっているの？どうなっちゃうの？と心配になられた方も多かったのではないのでしょうか。振り返ると介護保険報酬改定や猛暑、物価高騰、米騒動、コロナ、インフルエンザ、リンゴ病など感染症の多発など不安や、心配なことばかりでした。

2025年度は巳年。古い殻を破り（脱皮）、新しい気持ちで前に進んでいきたいと思えます。

今年もケアセンターかもがわをどうぞよろしくお願ひいたします。 所長 中鉢優



朗読会サークルの感想

上尾西支部での朗読会サークルに参加してきました。大変有意義でした♡。先生のご指導の下、数人でテーブルを囲みながら身体をほぐす体操、姿勢を正し、呼吸法を意識して口の周りの筋肉を動かす、発声練習、早口言葉。季節の歌を歌い、なりきっての朗読。聞けば劇団四季でもされるメニューとのこと。

皆様の心地よい声を聴きながら自分も声を出して幸せな時間でした。

社保・組織委員会より

皆様のご協力を頂き4月から32人の新規組合員さんが私達の仲間になってくださいました。また、多くの方に増資のご協力をいただいております。今年ココロンが三段のケーキを作成しています。加入・増資をして頂けますとケーキが完成します。目標まであと少しです！！



1月から初春キャンペーンを開催しています。期間中に加入・増資をして頂いた方にはココロンメモ帳をお渡ししています（※無くなり次第グッズのお渡しは終了となります）皆さまのご協力に感謝申し上げますと共に今後も仲間増やしと増資のご理解とご協力をどうぞよろしくお願ひ致します。



医療生協さいたま

79歳女性の利用者様の作品紹介

このポシェットは、入院していた時に励ましの言葉をかけてくれたご友人にお礼をしたいと思います、ポシェットを手作りしてお渡ししたそうで



す。色鮮やかな生地でチャックや肩ひもなど細かい部分まで丁寧に作られている作品です。